

Адаптация к детскому саду

Что представляет собой адаптация к детскому саду.

В первую очередь она требуется от ребёнка огромных энергетических затрат, в результате чего детский организм перенапрягается.

К тому же нельзя сбрасывать со счетов изменившиеся жизненные условия, а именно: отсутствуют поблизости мамы с папой и прочие родственники;

необходимо соблюдать чёткий дневной распорядок;

нужно взаимодействовать с другими детьми; уменьшается количество времени, которое уделяется конкретному ребёнку (педагог общается одновременно с 15 — 20 малышами); малыш вынужден подчиняться требованиям чужих взрослых.

Итак, жизнь малыша изменяется коренным образом.

Таким образом, адаптационный процесс — сложное явление, во время которого поведение ребёнка может кардинально меняться. По мере привыкания к саду подобные проблемы исчезают или существенно сглаживаются.

Воспитатель 1 младшей группы №2 Рябова Т.Н.

